



CAPACITE DES ESPRITS

Fais-toi des soins

Esprit de l'AJONC (plante)

- Douleurs dans les tendons, ligaments, muscles
- Clarifie l'esprit, en cas d'esprit embrouillé
- Apporte plus de souplesse dans les articulations
- Purifie le canal sushumna (canal central de l'énergie)

Esprit du QUARTZ LEMURIEN (minéral)

- Purifier et équilibrer les chakras
- Connecte à l'amour inconditionnel
- Méditation
- Guérison

IRIDESCENT (présence de la nature de l'intraterre)

- Troubles digestifs, ballonnement
- Autre

Esprit de la MANJISTHA (plante)

- Purifie les toxines du corps
- Purifie le sang



- Contre les inflammations
- Purifie le foie
- Aide à la cicatrisation
- Aide pour consolider les fractures
- Aide à réduire le flux des règles

Esprit de la RONCE (végétal)

- Purifie les mémoires du péricarde (enveloppe qui entoure le coeur), les blessures du coeur
- Renforce la ténacité
- Facilite l'enracinement

Esprit de la CRYSOCOLLE (minéral)

- Aide à se détacher émotionnellement des situations ou personnes
- Soulage les inflammations
- Redonne de l'énergie au foie fatigué
- Soulage le mal de dos
- Apaise les crampes menstruelles
- Soulage les tensions musculaires