



CAPACITE DES ESPRITS

Retrouve ici les différentes capacités des esprits évoqués dans les différents modules.

Esprit de l'AZURITE (minéral)

- Retire le stress sur les organes
- Enlève le stress dans le corps
- Transforme les pensées négatives en ondes positives
- Libère des tensions dans la gorge

Esprit de la CORNALINE (minéral)

- Soin pour les problèmes d'énergie
- Relance l'énergie dans les organes du corps

Esprit du BENITIER (coquillage)

- Equilibre le masculin et le féminin en nous

Esprit de la TOURMALINE NOIRE (minéral)

- Ancrage
- Facilite à rester présent dans la vie de tous les jours
- Booste les organes de la digestion
- Harmonise les chakras



Esprit de l'AVENTURINE (minéral)

- Tensions musculaires
- Calme les colères, l'irritabilité, les désirs excessifs
- Adoucit la peau

Esprit du BRAHMI (plante)

- Trouble de la mémoire ou de l'apprentissage
- Nettoie l'anxiété
- Purifie le sang
- Calme les nerfs et le mental

Esprit du QUARTZ ROSE et de la TOURMALINE ROSE (minéral)

- Agissent sur la sphère émotionnelle, retire le chagrin, la mélancolie
- Aide à dissoudre les conflits
- Reconnecte à l'amour et la douceur